

Gebrauchsanleitung/Instructions for use
Mode d'emploi/Gebruiksaanwijzing



Video Montage-
und Gebrauchs-
anleitung DE:



Assemble and
adjust video EN:



swopper[®]
for the benefit of your **back**

Hartelijk gefeliciteerd!

Met de aankoop van de **swopper** heeft u gekozen voor gezond en actief zitten. Hier hebben we de belangrijkste informatie voor u op een rij gezet. Mocht u nog vragen hebben, kunt u telefonisch contact opnemen of ons een e-mail sturen. Onze contactgegevens staan vermeld op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing.

Technische gegevens

Voetring: zonder wieltjes Ø 55 cm, met wieltjes Ø 58 cm

Gewicht: **swopper** zonder rugleuning: 11 kg, **swopper** met rugleuning: 17 kg

Rugleuning DYNAMIC: hoogte 106 - 116 cm, in zes standen verstelbaar

swopper	Veer	Zithoogte onbelast	Zithoogte belast	Veerspanning geoptimaliseerd voor
CLASSIC, STANDARD	SMALL	47 - 61 cm	42 - 56 cm	40 - 70 kg
CLASSIC, STANDARD, CARE	MEDIUM	52 - 65 cm	45 - 60 cm	60 - 120 kg
WORK	MEDIUM	50 - 62 cm	42 - 57 cm	60 - 120 kg
ZADEL	SMALL	57 - 71 cm	52 - 66 cm	40 - 70 kg
ZADEL	MEDIUM	62 - 75 cm	55 - 70 cm	60 - 120 kg

In elkaar zetten van de **swopper**.

DE EN FR NL

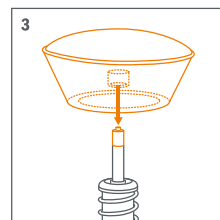
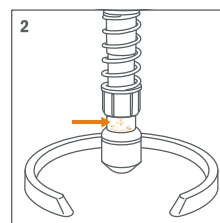
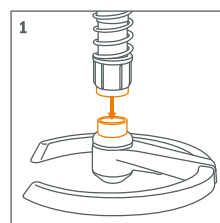
De **swopper** wordt in drie delen geleverd. Zet de onderdelen in elkaar zoals afgebeeld. Let op: Laat de demontage slechts uitvoeren door een erkende dealer (hiervoor is speciaal gereedschap nodig). Vervanging en reparatie van de gasveer mag slechts worden uitgevoerd door gekwalificeerd personeel.

1 De veerpoot in de opening van de voetring steken.

2 Schaalverdeling moet naar de open kant van de voetring wijzen.

3 Nu de zitting op de veerpoot zetten.

Flink heen en weer swoppen – klaar!



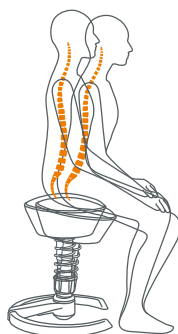
Tips voor het begin

1. Neerzetten van de **swopper**

De **swopper** moet zo worden neergezet dat de opening van de voetring naar de schrijftafel wijst. Zo helt de zitting soepel naar voren als u werkt en heeft u naar achteren houvast door een geïntegreerde weerstand.

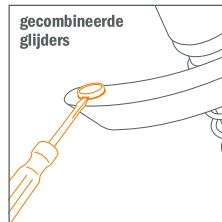
2. Swoppen

Ga in het midden van uw **swopper** zitten. De veer maakt een horizontale verende beweging mogelijk. Met uw benen en uw lichaam bewaart u uw evenwicht. Door het balanceren worden de spieren geactiveerd en sterker. Als u achter uw schrijftafel zit, voelt u hoe de **swopper** naar voren helt en uw rug toch recht blijft.

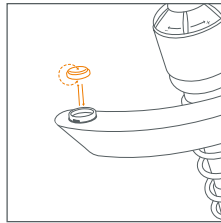


Montage en gebruik van metalen en vilten vloerglijders

De **swopper** zonder wieltjes wordt gewoonlijk met metalen vloerglijders geleverd. Deze zijn geschikt voor gebruik op textiele vloeren (tapijt, vilt enz.) - in geen geval voor vloeren, die soms nat of vochtig kunnen zijn. Gebruik voor gladde vloeren (steen, tegels, parket, kurk, PVC e.d.) uitsluitend vilten vloerglijders. Indien deze niet meegeleverd zijn, sturen we u deze graag kosteloos toe. Om de glijvoeten te vervangen zet u de **swopper** voorzichtig omgekeerd neer waarna u de metalen vloerglijders met een tang eruit trekt. Breng aansluitend de vilten vloerglijders aan en druk of klop deze vast. Klaar!

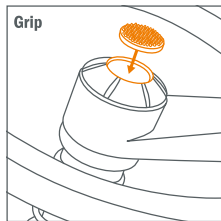


Bij de nieuwe generatie **swoppers** zijn **gecombineerde glijders** op de voetring gemonteerd. De bovenkant is gemaakt van een licht gekleurde kunststof (voor gebruik op textiele vloeren oppervlakken zoals tapijt of vilt). Als u de **gecombineerde glijders** op harde vloeren gebruikt (steen, tegels, parket enz.) steekt u een platte sleufschroevendraaier in de kleine opening aan de zijkant van de glijder. Nu kunt u de glijder verwijderen en er met de vilten kant naar boven weer op monteren.



Montage en gebruik van de wieltjes

Als u de **swopper** met wieltjes heeft besteld, worden goedgekeurde geremde wieltjes volgens DIN EN 12529 meegeleverd. Deze universele wieltjes zijn voor vrijwel iedere vloer geschikt. Bij het gebruik op vloerbedekkingen met hoge pool of op stroeve vloerbedekkingen kan de **swopper** van speciale „speed“ wieltjes worden voorzien.



Als u uw **swopper** op gladde, harde vloeren (parket, steen enz.) gebruikt, kunt u de meegeleverde **swopper-grip** met borstelstructuur aanbrengen. Dit beperkt het onwillekeurige wegrollen en kan makkelijk door u zelf worden aangebracht. U hoeft alleen maar de zwarte rubberen dop aan de onderkant van de voetring te vervangen. Zet hiertoe de **swopper** voorzichtig omgekeerd neer, haal de dop eraf en steek daarvoor in de plaats de lichte **swopper-grip** erop. Nu krijgt de veerpot ook op gladde vloeren gedurende het zitten weer contact met de vloer en glijdt niet weg. Om de **swopper** te laten rollen, moet u het zitvlak een beetje ontlasten.

Om de **grip** aan te brengen zet u de **swopper** voorzichtig omgekeerd neer, u haalt de dop eraf en zet in plaats daarvan de lichte **swopper-grip** erop.

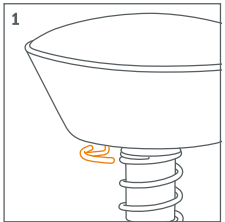
Instellingen

DE EN FR NL

U kunt de **swopper** op drie manieren aan uw behoeften aanpassen: qua hoogte, qua veerspanning en qua zijwaartse beweeglijkheid.

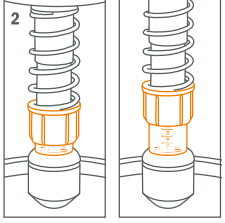
1. Hoogteverstelling

Met de hendel onder de zitting kunt u de hoogte traploos instellen. De open hoek van boven- en onderbeen moet iets meer dan 90° bedragen. Wij adviseren om de hoogte van het bureau overeenkomstig aan te passen. Als dit niet mogelijk is, kijkt u op welke zithoogte de afstand tussen uw ogen en uw tafelblad het beste is.



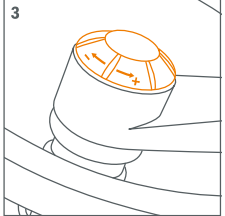
2. Instelling van de veerspanning

De veerspanning kunt u instellen op gewicht en op uw persoonlijke voorkeur (minder/zachte schommeling). U heeft de optimale instelling als u zachtjes kunt schommelen zonder onderaan aan te stoten. Deze instelling verkrijgt u door de instelling aan de veerpot omlaag te draaien - voor een maximale schommeling, resp. voor lichte mensen. Om minder te schommelen resp. voor zwaardere mensen draait u de instelling omhoog.



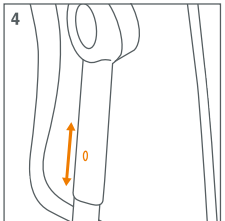
3. Zijwaartse flexibiliteit

De zijwaartse flexibiliteit van de **swopper** is uitslaggevend voor de training van de spieren. Hoe soepeler de instelling is, des te meer worden de spieren geactiveerd en hoe sterker ze worden. Wij adviseren om de flexibiliteit in het begin niet op de maximale stand in te stellen en pas later zoveel mogelijk beweging bij het zitten te nemen. Voor een goede instelling zet u de **swopper** omgekeerd neer en draait u het handwiel voor meer zijwaartse flexibiliteit losjes in de + richting, voor minder zijwaartse beweging in de - richting.



4. Instelling van de rugleuning

De rugleuning is hoogte verstelbaar. Om de hoogte in te stellen drukt u op de knop aan de binnenkant van de rugleuningstang. Schuif de rugleuning vervolgens in de stand die voor u het prettigste is en laat de knop vastklikken.



Onderhoud

De **swopper** is onderhoudsvriendelijk. Vlekken op de bekledingsstof moeten onmiddellijk en zo voorzichtig mogelijk worden verwijderd.

Microvezel: Vlekken worden het beste behandeld met water en ph-neutrale zachte zeep. Olie- en vetvlekken eerst behandelen met ethylalcohol. Na iedere reiniging grondig afnemen met schoon water. Nooit chloorhoudende schoonmaak-middelen gebruiken.

CARE/Stamskin: Voor deze functionele bekleding is een behandeling met lauwwarm water voldoende. Eventueel kunt u een zachte borstel en lauwwarm water met groene zeep gebruiken. Desinfectiemiddelen zijn overbodig! Onderhoudsmiddelen voor leder, vlekkenwater of oplosmiddelen mogen niet worden gebruikt.

PREMIUM leer: Het is net als ander edel materiaal gevoelig voor hoge mechanische belasting. Vlekken worden met een zacht vochtig doekje verwijderd en met een schone doek ook eromheen nagewreven. Met een onderhoudsmiddel voor leder nabehandelen.

Softex: Vochtig afnemen, eventueel met een vloeibaar schoonmaakmiddel dat 50 procent water en 50 procent alcohol bevat of met een gewoon ammoniakhoudend schoonmaakmiddel.

Reiniging van de voering: Vuile sporen van schoenzolen op de voering verwijdert u het beste met een zacht gummetje of een zachte doek met een beetje wasbenzine.



Garantie



Alle aeris-producten worden met de grootste zorg gemaakt. Daarom geven wij vanaf koopdatum drie jaar garantie. De garantie geldt alleen als het product rechtstreeks bij een erkende aeris-dealer** is gekocht. De garantie geldt voor materiaal- en constructiefouten van alle originele onderdelen. Uitgezonderd van de garantie zijn gebruikelijke slijtage van aan slijtage onderhevige onderdelen, b.v. de bekledingsstof, en beschadiging die het gevolg is van onjuist gebruik.

De garantie begint te lopen vanaf de datum van oplevering. Bewaar uw rekening/uw afleveringsbewijs goed om aanspraak op de garantieclaim te kunnen maken. Binnen de garantie-periode zal aeris na teruggave van het product en onderzoek van de klacht het product repareren of vervangen zonder dit in rekening te brengen. U hoeft alleen maar de transport-kosten te betalen.

Maar ook zonder rekening heeft u recht op garantie: De ingesloten garantiekaart geldt ook als bewijs voor uw garantieclaim als de kaart binnen vier weken na koopdatum ingevuld aan aeris wordt teruggestuurd. U kunt de garantie claimen bij een erkende dealer of direct bij aeris.

Let op: De **swopper** is onderhoudsvrij. Bij zelf uitgevoerde reparaties resp. veranderingen wordt de garantieclaim eventueel niet meer gehonoreerd. Neem voor vragen contact op met uw dealer of de aeris-service onder tel.nr.: +49 (0)89 900 506-0.

**Een overzicht van onze erkende dealers vindt u op onze homepage www.aeris.de. Wij geven u ook graag informatie onder tel. +49 (0)89 900 506-0.

